



# ALBERTO MALENA

## CONTATTI

📍 Via San Vito 141/A, 38121,  
Trento (TN)

✉ alberto@karunatarata.com

💻 www.karunatarata.com

🌐 @alberto-malena

📷 @albymal

📄 CF: MLNLR90T01H612U  
P.IVA: 02588270229

## ATTESTATI E COMPETENZE

📖 Diploma di Naturopata presso  
AIOC (2020-2022)

📖 Diploma di Operatore Olistico  
(2014-2016)

📖 Executive Coach (Escuela  
Europea de Coaching - 2021)

📖 Digital Marketing Specialist  
presso Digital Coach (2021)

📖 Inglese C1

📖 Spagnolo C1

📖 Francese B1

📖 Tedesco B1

## PANORAMICA

Il mio percorso formativo e personale riunisce la passione per le terapie complementari e la relazione mente-corpo, con il mondo della psicologia e della relazione d'aiuto. Collaboro inoltre con differenti realtà sul territorio trentino e nazionale come formatore ed educatore.

## ESPERIENZE LAVORATIVE

### Counselor, Coach, Naturopata

Esperto in Psicosomatica e terapie integrate

- Consulenze private, alfabetizzazione emotiva, business e life coaching, consulenze naturopatiche, supporto e relazione d'aiuto presso gli studi di Martignano (Trento) e Rovereto
- Formatore e conduttore di gruppi (adulti) di confronto e sviluppo personale dedicati a differenti tematiche: relazioni e sessualità, parità di genere, inclusione, ascolto empatico e alfabetizzazione emotiva, tematiche LGBTQI+, intersezionalità e neurodivergenze.

### Referente di Progetto ed Educatore

Creativity Garden Trento, Canalescuola Coop. Soc. |  
settembre 2021 - dicembre 2024

- Coordinamento del progetto educativo Creativity Garden, scuola primaria democratica semistrutturata, in collaborazione con la cooperativa sociale Canalescuola, maestro di scuola primaria, gestione del team degli educatori. Maestro presso Educare nel Bosco, scuola dell'infanzia.

### Educatore e Formatore

Canalescuola Coop. Soc. | settembre 2021 - corrente

- Educatore e formatore presso il Centro di Formazione Learning Resort di Castelbasso nei progetti di educazione ambientale BAT e nei progetti "Campus Estivi" residenziali e costruzione di progetti ad hoc per realtà esterne (es. SOS Feriendorf Soc.Coop.).

## ATTIVITÀ DI VOLONTARIATO

Volontario presso ANVOLT Trento  
(Associazione Nazionale Volontari  
Lotta Tumori)

Volontario presso LILA Trento  
(Lega Italiana Lotta AIDS)

Volontario presso Corte Molon  
ASD - Horse Valley (Centro Pet  
Therapy)

### **Counselor, Operatore Olistico e Coordinatore del Team Terapie Integrate (Collaboratore Esterno)**

Associazione Nazionale Volontari Lotta Contro i Tumori |  
settembre 2017 - corrente

- Coordinamento del team di operatori per le terapie integrate all'interno dell'Associazione. Collaborazione con psicoterapeuti, operatori olistici, agopuntore. Responsabile Terapie Integrate dei rapporti con l'UO Oncologia dell'ospedale Santa Chiara. Attività di supporto a malati oncologici e famigliari, tramite il counseling e la naturopatia.

### **Store Manager Furla**

Furla Shop Trento | febbraio 2014 - settembre 2017

### **Manager Reparto Maschile**

Benetton Store Rovereto | settembre 2013 - febbraio 2014

### **Traduttore e Insegnante di Italiano**

CeDOR Verona | febbraio 2013 - giugno 2013

### **Group Leader e Referente Studenti Italiani**

Harrow House College, Swanage, Dorset (EN) | Mesi  
Estivi 2009 - 2013

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

### **Psicologia Clinica**

Università E-Campus | giugno 2024 - corrente

### **Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche**

Università E-Campus | dicembre 2018 - settembre 2021

- Tesi di Laurea in Psicologia della Salute: "Le potenzialità di un approccio integrato nel processo di cura del paziente oncologico."

### **Counselor EcoBioPsicologico**

Associazione Nazionale EcoBioPsicologia, Scuola di  
Counseling e Psicoterapia | settembre 2017 - marzo 2020

- Tesi: "Gracias à la Vida": l'approccio EcoBioPsicologico e la psicosomatica nel supporto al paziente oncologico"

### **Corso di Laurea in Scienze Internazionali e Diplomatiche**

Università degli Studi di Trieste | settembre 2009 - giugno  
2012

### **Maturità Classica**